



Le Franci'Liens

la lettre d'information de Terre de Liens Île-de-France

Île-de-France

PENSEZ À ADHÉRER OU À RÉ-ADHÉRER EN LIGNE POUR 2016 !

→ AGENDA DES FORMATIONS

→ ÉVÉNEMENTS

→ TOUT EST BON DANS LE CRESSON !

→ LA SCI FERME DE FONTAINE SAINTE-COLOMBE

→ FONCIER EN ÎLE-DE-FRANCE : ÇA TIRE...

AGENDA DES FORMATIONS

→ FORMATION « LA POLITIQUE AGRICOLE COMMUNE », SAMEDI 17 SEPTEMBRE DE 9H30 À 12H30

Cette formation vous donnera des clés sur le fonctionnement de la PAC, vous permettra de disposer d'exemples concrets de la mise en œuvre de la nouvelle réforme et d'avoir un regard sur le type d'agriculture induit par la PAC actuelle. Infos et inscriptions ici.

→ FORMATION « DIVERSIFIER LES ACTIONS DE MOBILISATION DES CITOYENS », SAMEDI 24 SEPTEMBRE DE 9H30 À 13H

Cette formation vous apportera des outils et méthodes d'animation dynamiques pour diversifier les actions de mobilisation des citoyens. Proposer des formes d'implications conviviales, rien de tel pour susciter l'intérêt des participants et améliorer leur réceptivité. Infos et inscriptions ici.

→ FORMATION « COMPRENDRE LE PARCOURS À L'INSTALLATION BIOLOGIQUE EN ÎLE-DE-FRANCE » SAMEDI 1^{er} OCTOBRE DE 9H30 À 17H

Pour s'installer en agriculture biologique, le porteur de projet doit se former, définir son projet, le chiffrer et le financer, expérimenter le travail de la terre, trouver du foncier, présenter et défendre son projet devant différentes instances, s'intégrer sur un territoire et dans un réseau agricole... Venez découvrir les étapes clés de ce parcours du combattant et les enjeux qui y sont liés. Infos et inscriptions ici.

LES ÉVÉNEMENTS

RETOUR SUR LES ACTIONS DE MAI ET JUIN

→ DE LA VILLE AUX CHAMPS, LES NÉO-PAYSANS

Chaque année, plus d'un tiers des installations sont le fait de personnes non issues du milieu agricole. Elles renouvellent profondément le secteur grâce aux circuits courts et aux filières biologiques et donnent un nouveau visage à la paysannerie. Le 9 juin dernier, ce sujet était mis à l'honneur par *Reporterre* et la couveuse d'activité agricole Les champs des possibles; il a réuni plus de 300 personnes.

→ JOURNÉES NATIONALES DE TERRE DE LIENS: LES BÉNÉVOLES À L'HONNEUR!

Les journées nationales du mouvement ont eu lieu du 2 au 4 juin à Gizia dans le Jura et ont eu le bénévolat pour fil rouge. De nombreux ateliers ont été animés sur les questions d'accueil, d'acculturation, de reconnaissance des bénévoles, des tandem salariés/bénévoles, etc. Visites de fermes et temps conviviaux étaient aussi au rendez-vous!



À VOUS DE VOUS MOBILISER ET D'AGIR !

→ L'ARRONDI EN CAISSE POUR TDL DANS LES BIOCOOP

Biocoop et Terre de Liens vont déployer l'arrondi en caisse et le don militant en mobilisant l'ensemble des magasins sur le territoire national dès à présent et jusqu'au mois de mai 2017. La Biocoop de Sartrouville (78) est un magasin pilote sur cette expérimentation. Pour que l'opération fonctionne au mieux, nous sommes invités à aller régulièrement dans ce magasin pour expliquer ce qu'est Terre de Liens. Première présence dans ce magasin le 9 juillet 2016.

→ TERRE DE LIENS S'INSTALLE DANS LE VEXIN ET DANS LE SUD SEINE-ET-MARNE

L'association TDL IDF souhaite accentuer son action sur ces territoires privilégiés car ils présentent de forts enjeux pour la préservation de la ressource en eau. Si vous habitez l'un de ces territoires et que vous voulez nous aider à organiser des actions à destination des citoyens, des collectivités et du monde paysan, nous vous proposons une rencontre, début juillet. Plus d'infos auprès de Lucie au 06 60 10 71 60.

TERRE DE LIENS ÎLE-DE-FRANCE

47 avenue Pasteur, 93100 Montreuil • 09 70 20 31 46

idf@terredeliens.org • www.terredeliens-iledefrance.org



TOUT EST BON DANS LE CRESSON !

Terre de Liens est actuellement en cours d'acquisition d'une cressonnière au cœur du département historique du cresson de fontaine. Les 35 ares de la cressonnière Saint-Éloi abritent les plus récentes cultures de cette plante semi-aquatique de Méréville, en Essonne. Gatién Barberon, le tout jeune cressiculteur bio de ces terres, reprend le flambeau d'un métier familial avec un objectif en tête : « J'ai envie de faire aimer le cresson. » Nous avons décidé de l'aider et, pour cela, nous allons vous exposer les bienfaits de ce beau spécimen potager.

Qu'est-ce que le cresson ?

Le cresson de fontaine est une plante potagère qui pousse dans un milieu semi-aquatique et se cultive entre septembre et mai. Il existe deux autres types de cresson : le cresson de terre et le cresson alénois qui, eux, se cultivent à sec. Toutefois, celui qui nous intéresse, celui de Méréville où réside 40 % de la production française, est le cresson de fontaine.

Vertus thérapeutiques

Riche en vitamines, fibres, sels minéraux et glucosides, le cresson possède des propriétés stimulantes, reconstituantes, antianémiques et j'en passe. Il est depuis longtemps recommandé dans divers traitements. En tisane ou en décoction, il aide à lutter contre les calculs rénaux, les infections urinaires et la dysurie. Les fruits du cresson, des graines, sont consommés comme contraceptifs ou pour traiter certaines MST comme la blennorragie. Les graines aident également à calmer les brûlures d'estomac et, mélangées à du miel, la toux. Par ailleurs, l'extrait de feuille et de fleur de cresson est utilisé en cosmétique comme apaisant et tonifiant pour la peau et le cuir chevelu.

Plus récemment, le cresson a été reconnu pour son effet anti-cancer. En effet, selon une étude anglaise datant de 2010, le cresson de fontaine contient suffisamment d'isothiocyanates (un composé qui lutte contre les cellules cancéreuses) pour agir contre la dégénérescence des cellules. Ainsi, en consommer régulièrement peut prévenir de nombreux cancers !

Vertus gastronomiques

Enfin, nous passons aux choses sérieuses. La cuisine ! Oui, car le cresson d'eau est avant tout consommé comme mets, et ce depuis l'Antiquité. Son goût fort et légèrement piquant, sa saveur à la fois chaleureuse et rafraîchissante (non sans rappeler certaines épices) font de cette plante un ingrédient très prisé dans une grande variété de plats : salade, tarte, viande, féculents... Il peut également être consommé en soupe (comme nombre d'entre nous le savent !) ou en purée. À Méréville, les Barberon en font aussi un délicieux pesto, du pâté végétal et même de l'alcool... Toutes ces gourmandises vous font saliver ? Nous aussi. Mais rassurez-vous, une autre vertu du cresson est que... il ne fait pas grossir ! C'est même le contraire. Sa grande quantité d'eau est idéale pour les régimes et sa forte teneur en fibres aide à la digestion.

Où c'on en trouve ?

L'avantage de la tendance (ré)émergente à la « bonne bouffe », la « slow food », la cuisine saine et naturelle, largement relayée par le nombre grandissant d'émissions culinaires à travers le monde, est qu'on retrouve enfin, plus ou moins facilement, des produits qui depuis trois décennies disparaissaient peu à peu des étals. Le cresson ne fait pas exception : on le trouve aujourd'hui sur les marchés, dans les magasins bio, dans les Amap et peut-être même dans certains supermarchés conventionnels (mais pas bio, du coup). Les restaurants aussi s'emparent de ce légume aux mille vertus pour créer des plats originaux et sophistiqués. La collaboration récente de Gatién et Terre de Liens IdF avec le restaurateur Julien Cohen, patron du Quindici dans le 15^e arrondissement de Paris (entre autres), a montré à quel point le cresson pouvait se manger sous toutes les formes et dans de délicieuses combinaisons (voir actu du 26 novembre 2015 sur le site de Terre de Liens).



© Claire Simon

Voilà ! Il n'y a plus qu'à essayer la longue liste des recettes au cresson que l'on trouve un peu partout (merci Internet !) et à soutenir les cressonnières bio qui nous permettent, à nous, consommateurs, de redécouvrir un légume bon et sain.

SOURCES :

- <http://www.terredeliens.org/>
- http://www.memoireonline.com/03/12/5518/m_Atlas-des-risques-de-la-phytotherapie-traditionnelle-tude-de-57-plantes-recommandees-par-les-he19.html
- <http://cresson-chti.fr/corps/cressonCancer.html>
- <http://www.observatoiredescosmetiques.com/ingredient-cosmetique/nasturtium-officinale-flower-leaf-extract-3137>
- <http://www.economie.gouv.fr/fete-gastronomie/etre-artisan-aujourd'hui-cresson-plante-source-pleine-resources>
- <http://www.seine-maritime-tourisme.com/fr/je-decouvre/les-saveurs-d-ici/gastronomie/cresson.php>

PORTRAIT DE ROBERT, UN DONATEUR ACTEUR DU CHANGEMENT

Robert, qui a conservé son accent méridional, a quitté son village natal, La Brigue (Alpes-Maritimes), il y a fort longtemps. Il y retourne néanmoins fréquemment pour y entretenir, dans la propriété familiale, quelques pans de terre qui lui offrent en abondance arbres fruitiers et arbrisseaux à fleurs.

Bien qu'installé à Paris de longue date, il n'a de fait jamais voulu rompre avec le passé agricole de son pays, la haute vallée de la Roya. Ses grands-parents, éleveurs, y pratiquaient la transhumance. Il regrette aujourd'hui que cette forme d'élevage, sous la pression des activités touristiques et de l'urbanisation continue du département, ait pratiquement disparu de la contrée préalpine, tout comme le maraîchage et l'horticulture des terres côtières.

C'est en 2012, avec l'espoir de lutter concrètement pour la restauration de ce monde paysan, que Robert, depuis devenu donateur et actionnaire de la Foncière, a adhéré à Terre de Liens. L'engagement associatif donne à cet enseignant de profession, optimiste de nature, l'occasion de transmettre lui-même sa connaissance intime de la terre. À l'automne dernier, armé de sa confiance communicative dans la force de l'action citoyenne, il a ainsi prêté main-forte à Claire et Rémi qui, à Lumigny (77), ont entrepris de planter autour de leurs champs des haies de noisetiers précieuses pour la préservation de la biodiversité.

ÉPARGNER AVEC LA NEF AU PROFIT DE TDL

Le 4 avril dernier, la Société financière de la Nef a lancé des produits d'épargne solidaire avec partage d'intérêts au profit de Terre de Liens : le livret Nef et le compte à terme Nef. Ces nouveaux produits d'épargne solidaire permettent à Terre de Liens de proposer d'autres outils financiers à des citoyens soucieux de s'engager à ses côtés. Ils renforcent également l'implication de la Nef dans le développement d'une agriculture paysanne. Avec l'argent de ses épargnants, la Nef finance uniquement des projets ayant une utilité sociale, écologique et/ou culturelle, notamment l'installation et le développement de projets agricoles et de filières bio. Pour en savoir plus (taux d'intérêt, montant minimum) : visiter le site de la Nef.

NIVEAU DE COLLECTE

LA CRESSONNIÈRE SAINT-ÉLOI À MÉRÉVILLE

Un bond dans la collecte a été fait ce dernier mois. À ce jour, la somme de 42 000 € a été réunie. Il ne manque « plus que » 4 000 € pour finaliser l'acquisition. Un grand merci à ceux qui soutiennent cet achat !

LA SCI FERME DE FONTAINE SAINTE-COLOMBE : NOUVELLE APPROCHE POUR TDL

© Terre de Liens Île-de-France



Au fil des années, Terre de Liens déploie ses réseaux, ses compétences et ses moyens d'action. La ferme de Fontaine Sainte-Colombe est une bonne illustration de ces nouvelles approches que l'association met en œuvre pour accompagner des types d'installation qui diffèrent des projets plus habituels.

En effet, l'acquisition de foncier à l'aide d'épargne solidaire concerne la plupart du temps des projets de maraîchage car ce sont les projets qui peuvent être viables sur les plus petites surfaces et qui sont accessibles pour des installations hors cadre familial.

À Sainte-Colombe, il s'agit d'une tout autre configuration : 60 hectares de terre en location, des

bâtiments d'élevage et de stockage, une fromagerie, une habitation. Un capital extrêmement lourd non seulement à rassembler mais aussi à gérer pour la Foncière. En effet, l'acquisition foncière permet les meilleures garanties pour sécuriser la situation des fermiers et pour s'assurer sur le long terme de la qualité environnementale des pratiques agricoles mises en œuvre. En revanche, la Foncière doit provisionner sur la base de ce foncier acquis des charges d'amortissement importantes et y consacrer des moyens de suivi et de gestion, ce qui n'était pas envisageable dans les délais impartis à ce projet.

Les candidats à la reprise de la ferme de Sainte-Colombe ont donc opté pour une solution plus

souple : la SCI (Société civile immobilière), associant des actionnaires privés (un peu comme des actionnaires de la Foncière), de l'apport personnel et des crédits bancaires.

Dans ce cas de figure, l'association Terre de Liens Île-de-France apporte avant tout son expérience de ce type de montage juridique, ses conseils sur l'expertise et la présentation du projet, sa capacité à mettre en relation les porteurs de projet et des actionnaires potentiels, même si, en l'occurrence, ça ne passe pas par la Foncière. Ce type d'approche s'est par ailleurs largement développé dans d'autres régions comme la Bretagne, où Terre de Liens agit essentiellement en constituant des GFA (Groupeement foncier agricole) ou des SCI.

Pour faciliter cet accompagnement, le développement d'outils spécifiques est envisagé. L'échange d'expériences sur le montage de SCI et de GFA pourrait, en particulier, être facilité par une forme de compagnonnage entre les projets existants et ceux qui se mettent en place. Terre de Liens restera toutefois vigilante à ce que ces nouvelles formes d'accompagnement ne concurrencent pas outre mesure la collecte de fonds lorsqu'une acquisition foncière est possible et pertinente.

Pour prendre des parts dans le projet, contacter Guillaume Simonin au 06 59 31 89 63.



ÉCLAIRAGE DE FOND

FONCIER EN ÎLE-DE-FRANCE : ÇA TIRE...

La pression foncière naît de transactions pratiquées à des prix élevés, incompatibles avec la vocation agricole et naturelle du terrain. Les agriculteurs ne peuvent plus acheter de terres sans mettre en péril leur équilibre économique, et les nouveaux propriétaires ont d'autres projets que de leur en confier l'exploitation... 49 % de la surface francilienne est encore à vocation agricole, une terre riche et fertile qui disparaît petit à petit sous le macadam et le béton.

Une dérive spectaculaire : « EuropaCity »...

La Plaine de France était un grand plateau agricole de Paris jusqu'à Roissy. Grâce à ses sols limoneux, la grande culture de céréales s'est maintenue dans les zones les plus enclavées. Mais les cultures maraîchères et arboricoles ont disparu...

Le projet du groupe Auchan, « EuropaCity », vise à urbaniser 300 ha sur les terres fertiles du « Triangle de Gonesse ». L'agriculture n'a résisté que grâce aux Plans d'exposition au bruit des aéroports d'Orly et Roissy qui empêchent que cet endroit soit habité. D'où l'idée d'EuropaCity : centre de shopping de luxe avec 500 boutiques, parc à neige avec piste de ski, parc aquatique, équipement culturel, « centre d'affaires ». Projet assorti, de plus, d'infrastructures coûteuses en transports payées sur fonds publics !

En mars 2011, le Collectif pour le Triangle de Gonesse a regroupé 18 associations en réaction à EuropaCity et réussi à obtenir le maintien d'un « carré agricole » de 400 ha sur les 700 ha actuels... Mais la bataille n'est pas gagnée pour sauver l'ensemble des terres nécessaires à un fonctionnement satisfaisant des exploitations, entre la question de la composition du sol – des « limons sur loess » ne nécessitant aucun arrosage, même en période de sécheresse –, d'un côté, et un discours sur des m² et une vision purement financière, de l'autre. La spéculation porte sur le foncier et sur la gestion avec des loyers

élevés qui fragilisent les petits commerçants locataires. La terre agricole, facilement urbanisable grâce à un droit de l'immobilier commercial trop laxiste, devient une marchandise comme n'importe quelle autre, dont la valeur est réduite à la surface concernée.

En avril 2015, 83 personnalités ont dénoncé dans *Mediapart*, « Europacity ou le passage en force des pouvoirs publics », l'absurdité de ce projet et l'absence de consultation démocratique. Ce « nouveau temple du consumérisme alors que la région est déjà saturée d'hypermarchés », est, selon Éric Conan « contraire à tous [les] engagements [des élus locaux] de la COP21. [...] ». Et surtout, ils renient leurs belles promesses sur l'agriculture ». Le débat public sera clos le 30 juin : quelques jours encore pour apporter votre contribution... Vous pouvez d'ailleurs le faire à partir de l'intervention faite par Terre de Liens Île-de-France : <https://europacity.debatpublic.fr/preserver-terres-agricoles-diversifier-productions-au-benefice-tous-habitants>



© Claire Simonin